



## Méthode de travail pour les entreprises

### Diagnostic

- Rendez-vous avec le décideur pour préciser le cadre
- Parler déontologie et confidentialité
- Faire un point de la situation & des solutions déjà essayées
- Valider l'engagement et les attentes

### Déroulement

- Accompagner vers un objectif SMART et un plan d'actions
- Dynamisme et enthousiasme
- Accompagnement au changement
- Accompagnement Individuel Formation (Management, Marketing de soi, gestion du stress et conflits)
- Atelier coaching équipe (PERFORM, RACI, brainstorming, jeux stratégiques et réunions déléguées)
- Visualisation et pensée positive
- Selon planning décidé au démarrage

*Marketing de soi et Stratégie de changement*

**Frédérique MERCIER**, Coach Certifiée et Formatrice

13 chemin de la Pelletière - 69140 Rillieux-la-Pape - Tél. 06 09 66 23 92 - frederique.mercier@msevolution.fr

[www.msevolution.fr](http://www.msevolution.fr)



## Méthode de travail individuel

### Diagnostic

- Rendez-vous pour préciser le cadre
- Parler déontologie et confidentialité
- Évaluer si la solution convient (pas un soin ni une activité médicale)
- Valider l'engagement et les attentes

### Déroulement

- Accompagner vers un objectif SMART et un plan d'actions
- Dynamisme et enthousiasme
- Accompagner à la prise de conscience avec empathie
- Écoute systémique
- Pratique PNL
- Procédure de Dilts
- Visualisation et pensée positive
- Utilisation des contes et jeux de cartes (théorie d'Apter, coacher le changement)
- Pratique Narrative et pensée intuitive
- 5 à 12 séances vers l'autonomie

*Marketing de soi et Stratégie de changement*

**Frédérique MERCIER**, Coach Certifiée et Formatrice

13 chemin de la Pelletière - 69140 Rillieux-la-Pape - Tél. 06 09 66 23 92 - frederique.mercier@msevolution.fr

[www.msevolution.fr](http://www.msevolution.fr)